УТВЕРЖДЕНО:
И.о. директора МАОУ «Школа № 3»
_____ М.В. Казаченко

Дата: 23.10.2021 год

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (6-11 лет)								
	гор.блюдо							
	гор. напиток							
	хлеб							
	хлеб							
Завтрак (11-18 лет)	закуска	Сыр голландский	20	7,99	54	3,05	4,35	0
	гор.блюдо	Минтай запеченный в соусе	80/80	22,79	185	19,15	13,65	5,5
	гор.блюдо	Рис отварной	180	7,28	209,4	3,65	7,16	36,68
	гор. напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/8	2,02	61,62	0,07		15,31
	хлеб	Пшеничный	30	1,92	60,75	1,91	0,31	12,04
	хлеб	Ржаной	20	1,28	40,5	1,27	0,22	8,03
Обед (6 - 11 лет)	1 блюдо							
	2 блюдо							
	2 блюдо							
	напиток							
	хлеб							
	хлеб							
Обед (12-18 лет)	1 блюдо							
	2 блюдо							
	2 блюдо							
	напиток							
	хлеб							
	хлеб							
Полдник								
Дополнительно								